




# SÉJOURS 2012 HIVER



Séjours adaptés  
pour des groupes d'adultes



• St-Laurent-en-Grandvaux



• St-Sorlin-d'Arves



• La Chapelle d'Abondance



• Martinique



APF Évasion  
www.apf-evasion.org

# Informations pratiques



Jean-Philippe Bonpaix  
Directeur d'APF Evasion

*Afin de répondre à la demande croissante de vacances durant la période hivernale, APF Evasion élargit en 2012 son offre en proposant de nouveaux séjours adaptés. La destination montagne est programmée avec un séjour dans la vallée de la Maurienne à Saint-Sortin-d'Arves, un séjour dans la vallée d'Abondance, ainsi que plusieurs séjours à la Ferme de Léonie dans le Jura. Pour les amateurs de plages et de cocotiers, un séjour en Martinique est annoncé début janvier 2012. Toute l'équipe APF Evasion vous souhaite une bonne rentrée et de bonnes vacances hivernales en notre compagnie !*

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### POUR LES SÉJOURS AU SKI :

- Vous devez impérativement être adhérent de l'APF (25€ l'année).
- Remplir un dossier d'inscription et nous l'adresser via un interlocuteur APF au sein de votre délégation départementale, de votre établissement ou de votre service (toutes les coordonnées sur [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)).
- Frais de dossier : 75€ non retenus en cas d'annulation et déduits de votre facture si affectation.

### Attention !

- Le dépôt d'un dossier de candidature ne suppose pas une affectation systématique (places limitées).
- La date de retour des dossiers doit être respectée.
- Tout dossier arrivé après la date de clôture ou incomplet ne peut être examiné (en particulier si le dossier médical n'est pas fourni).

### POUR LE SÉJOUR EN MARTINIQUE :

- Prendre directement contact avec APF Evasion en demandant un dossier d'inscription soit :
  - › par courrier à : APF Evasion – Séjours Etranger 2012  
Caroline FONTAINE – 17 boulevard Auguste Blanqui  
75013 PARIS.
  - › par téléphone au 01 40 78 69 90.
  - › par e-mail : [evasion.vacanciers@apf.asso.fr](mailto:evasion.vacanciers@apf.asso.fr)
- Vous devez impérativement être adhérent de l'APF (25€ l'année).
- Frais de dossier : 75€ non retenus en cas d'annulation et déduits de votre facture si affectation.
- Il vous faudra remplir votre dossier d'inscription.

## DATES D'INSCRIPTION DEVIS ET CONTRATS

Se référer aux tableaux pages 4, 5, 6 et 7.

## QUI ENCADRE LES SÉJOURS ?

Pour chaque séjour est nommé un responsable ou un directeur. Ce dernier anime une équipe d'accompagnateurs dont l'effectif est déterminé en fonction du nombre de vacanciers. Les accompagnateurs sont tous bénévoles. Dans un esprit d'échange et de respect mutuel, ils partageront avec vous des moments de complicité et de convivialité inoubliables !



= présence  
d'une infirmière



= veille de nuit

### Prestations comprises

- Hébergement (avec draps et couvertures fournis)
- Pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour
- Véhicules et transports sur place
- Activités et loisirs
- Encadrement et accompagnement
- Possibilité de passage d'une infirmière libérale sur prescription

### Prestations non comprises

- Déjeuner du premier jour et dîner du dernier jour
- Dépenses personnelles
- Linge de toilette
- Matériel de confort (urinal, ceintures, protections...)
- Matériel de réparation des fauteuils roulants
- Médicaments, consultations médicales
- Matériel non indiqué dans la fiche de séjour

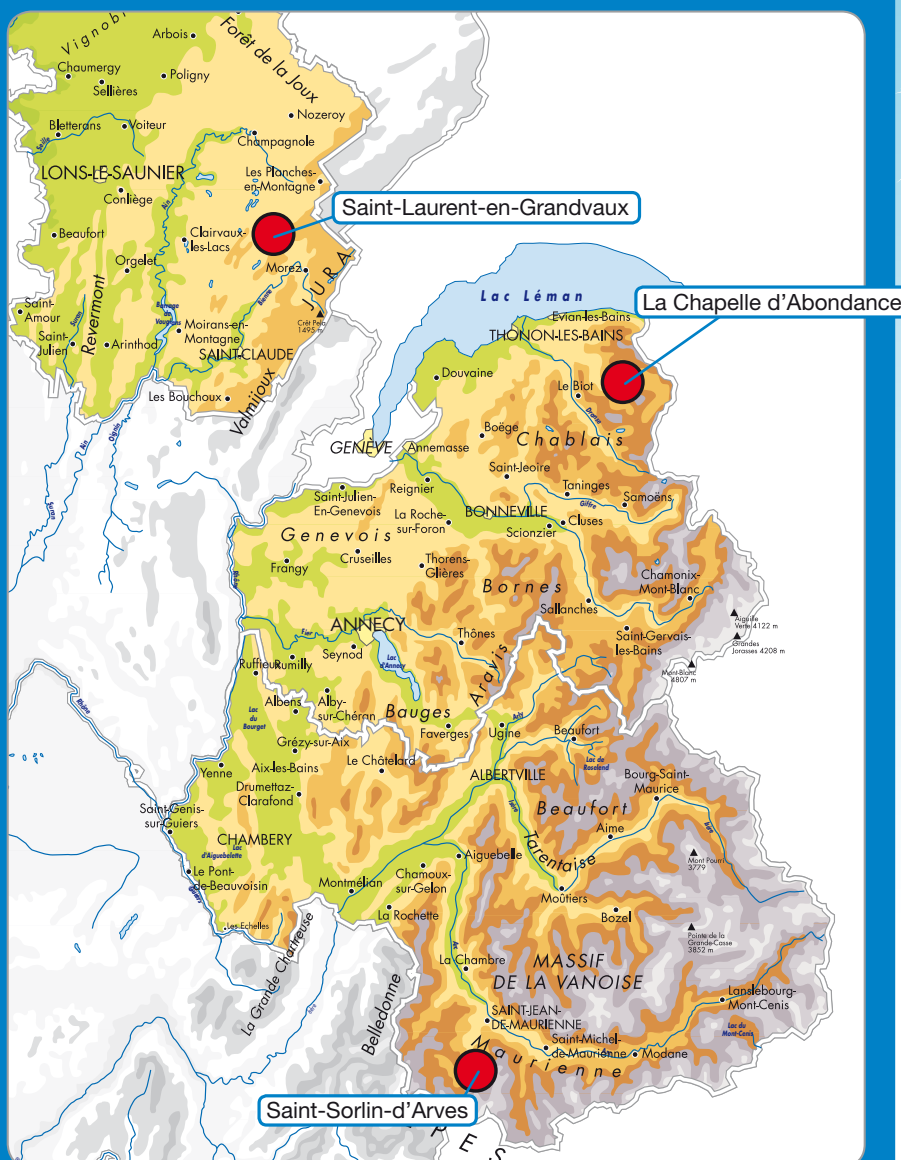
## AIDE AU FINANCEMENT DE VOTRE SEJOUR

Le dispositif de l'ANCV fonctionne aussi pour les séjours d'hiver. Plus d'infos sur les critères auprès de votre délégation départementale APF ou sur [www.apf-evasion.org](http://www.apf-evasion.org)  
**Nouveauté 2012 : Pour les personnes qui souhaiteraient partir en hiver ET en été, l'ANCV ne pourra intervenir que pour un seul séjour de vacances.**





## 3 lieux de séjours au ski



### QU'EST-CE-QUE LE TANDEM-SKI ?

Utilisé sur de nombreux domaines skiables, le tandem-ski permet aux personnes même lourdement handicapées, de glisser en toute sécurité sur des pistes de ski et de profiter ainsi, des joies des sports d'hiver et de connaître des sensations fortes.



### LE CHIEN DE TRAINEAU

Des associations offrent la possibilité aux personnes en situation de handicap de faire une balade en traîneau tracté par des chiens. Dépaysement assuré !

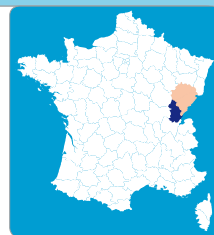


### QU'EST CE QUE LE DUAL-SKI PILOTÉ ?

Très pratique pour les personnes ne pouvant pas utiliser le dual-ski de manière autonome, le dual-ski piloté offre au skieur assis la sensation de skier presque seul et à l'accompagnateur un grand confort d'utilisation.



# Saint-Laurent-en-Grandvaux



Jura (39)  
Dans le village de Saint-Laurent-en-Grandvaux.

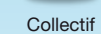


## Quelques activités possibles

(en plus des programmes prévus que vous trouverez ci-dessous dans le tableau) :

- Patinoire
- Musées, visites de villages jurassiens
- Balades en calèche

**Attention ! Ces activités ne vous seront pas forcément proposées. Leur organisation dépendra de la motivation du groupe, du tarif, des conditions météo, de la disponibilité...**



Collectif  
en minibus

## Site

**Cadre** : Maison de vacances, grands espaces extérieurs.

**Accès** : Gare SNCF de Lons-le-Saulnier à 50 km.

## Prestations

### Logement :

**Chambres** : de 2 à 4 lits, à partager avec d'autres vacanciers.

**Sanitaires** : individuels avec lavabos, douches et WC adaptés.

**Matériel spécifique** : 4 lits médicalisés, 8 chaises percées, 3 matelas anti-escarres.

### Repas :

Préparés par le groupe.





## RÉVEILLON 2012

Lors du séjour du 27 décembre au 2 janvier, une soirée réveillon vous sera proposée.

Au programme : repas festif, soirée dansante, dans une ambiance décontractée et joyeuse !

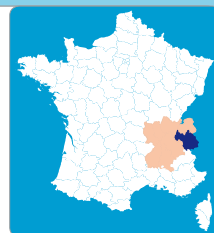


\* : Activités « neige » : tandem-ski et/ou dual-ski, et/ou chien de traîneau

	Réveillon			
	SÉJOURS			
Code séjour	LAUR1-A  	LAUR2-A	LAUR3-A  	LAUR4-A
Dates	Du mardi 27 décembre au lundi 2 janvier	Du dimanche 22 au samedi 28 janvier	Du dimanche 29 janvier au samedi 4 février	Du dimanche 5 au samedi 11 février
Nb de vacanciers	16	4	16	4
Nb d'accompagnateurs	18	4	18	4
Programme	<b>Soirée réveillon, découverte du tandem-ski, chiens de traîneau</b>	<b>Activités « neige »* tous les jours. Rythme soutenu</b>	<b>Découverte du tandem-ski, chiens de traîneau</b>	<b>Activités « neige »* tous les jours. Rythme soutenu</b>
Coût	485 €	545 €	455 €	545 €
Surcoût	730 €	720 €	705 €	720 €
Total	<b>1215 €</b>	<b>1265 €</b>	<b>1160 €</b>	<b>1265 €</b>
Départ collectif de Paris - coût	90 €	NON	90 €	NON
Clôture des inscriptions	18 novembre	15 décembre	6 janvier	16 janvier
Date de la réponse	5 décembre	9 janvier	16 janvier	23 janvier



# Saint-Sorlin-d'Arves



Savoie (73)  
À 20 km de St-Jean-de-Maurienne.



## Site

### Cadre :

Grand chalet savoyard en pleine montagne.

### Accès :

Gare SNCF de St-Jean-de-Maurienne à 22 km.

## Prestations

### Logement :

**Chambres :** de 2 à 4 lits à partager avec d'autres vacanciers.

**Sanitaires :** collectifs.

**Matériel spécifique :** chaises percées.

### Repas :

Type collectivité.



## SÉJOUR

Code séjour	SORL1-A
Dates	Du dimanche 15 au samedi 21 janvier
Nb de vacanciers	4
Nb d'accompagnateurs	4
<b>Programme</b>	<b>Découverte du tandem-ski, balade en chiens de traineau</b>
Coût	540 €
Surcoût	710 €
<b>Total</b>	<b>1250 €</b>
Départ collectif de Paris - coût	non
Clôture des inscriptions	15 décembre
Date de la réponse	4 janvier

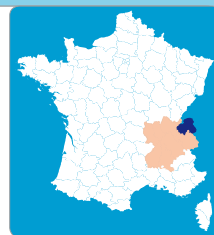
## Quelques activités possibles

(en plus des programmes prévus que vous trouverez dans le tableau ci-contre) :

- Visites de musées traditionnels
- Visites de villages savoyards
- Balades en montagne ou au bord de lacs...

*Attention ! Ces activités ne vous seront pas forcément proposées. Leur organisation dépendra de la motivation du groupe, des conditions météo, de la disponibilité...*

# La Chapelle d'Abondance



Haute-Savoie (74)  
À 33 km de Thonon-Les-Bains et Evian.



★★★



★★★



Collectif  
en train



## Site

### Cadre :

Grand chalet savoyard en pleine montagne.

### Accès :

Gare SNCF d'Evian à 35 km.

## Prestations

### Logement :

**Chambres :** à 2 lits, à partager avec un autre vacancier.

**Sanitaires :** individuels avec lavabo, douche et WC adaptés.

**Matériel spécifique :** aucun.

### Repas :

Type collectivité.



## SÉJOUR

Code séjour	CHAA1-A
Dates	Du dimanche 5 au samedi 11 février
Nb de vacanciers	14
Nb d'accompagnateurs	16
Programme	<b>Découverte du tandem-ski, balade en chiens de traineau</b>
Coût	560 €
Surcoût	735 €
<b>Total</b>	<b>1295 €</b>
Départ collectif de Paris - coût	250 €
Clôture des inscriptions	16 janvier
Date de la réponse	23 janvier

## Quelques activités possibles

(en plus des programmes prévus que vous trouverez  
ci-contre dans le tableau) :

- Visites de musées traditionnels
- Visites de villages savoyards
- Balades en montagne ou au bord  
de lacs...

*Attention ! Ces activités ne vous  
seront pas forcément proposées.  
Leur organisation dépendra de la  
motivation du groupe, des conditions  
météo, de la disponibilité...*



# Martinique – 3 îlets

04/01 au 15/01/2012



En plein cœur de l'archipel des Caraïbes.  
Sur l'île de la Martinique.



DÉCALAGE HORAIRE  
-5H:00



De petite taille, la Martinique est riche en paysages, d'une extrême diversité, colorée du bleu de la mer, du vert de la végétation et d'un arc-en-ciel de fleurs résonnant au bruit cristallin des eaux vives.



SÉJOUR	
Code séjour	ILEM-E
Dates	Du mercredi 4 au dimanche 15 janvier 2012
Nb de vacanciers	8
Nb d'accompagnateurs	8
Coût	1851,50 €
Surcoût	1648,50 €
<b>Total</b>	<b>3500 €</b>
Clôture des inscriptions	15 novembre
Date de la réponse	25 novembre



Collectif avion  
départ Paris

Euro

## Site

### Cadre :

Au sud de l'île, face à la baie de Fort-de-France.

## Informations pratiques

### Formalités :

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

### Santé :

Pas de vaccin.



## Prestations

### Type :

Hôtel 2\*, normes locales.

### Logement :

**Chambre :** double à partager avec un autre vacancier ou un accompagnateur.

**Sanitaires :** individuels avec douches et WC non adaptés.

**Matériel spécifique :** aucun.

### Repas :

Type restauration.

### Voyage Aller/Retour :

Vol régulier direct.

### Transport sur place :

Minibus adapté.



## Groupe

Composé de 8 vacanciers et de 7 accompagnateurs (trices).

Un responsable.

## Quelques activités possibles

✓ **Excursions :** Montagne Pelée, Rocher du diamant, marché de Fort-de-France.

✓ **Sports :** Pédalo®, kayak.

# IMC INFIRMITÉ MOTRICE CÉRÉBRALE

## LE GUIDE PRATIQUE

L'infirmité Motrice Cérébrale (IMC) ou paralysie cérébrale résulte de lésions cérébrales précoces, survenues lors de la grossesse ou des toutes premières années de vie. Elle se manifeste essentiellement par des déficiences motrices non évolutives qui vont se révéler ou être découvertes au fur et à mesure du développement de l'enfant.

Ce guide pratique suit le parcours de la personne atteinte d'IMC en abordant des aspects importants de la vie : santé, autonomie, relations et vie sociale. Pour chacun de ces aspects, il met en évidence les principales interrogations de la personne et de ses proches et y apporte des réponses dont l'une est essentielle : l'infirmité Motrice Cérébrale n'est en aucun cas un handicap mental. Plus de trente professionnels (chirurgiens, médecins, psychologues, ergothérapeutes...) et autant de témoins se sont mobilisés pour mettre à disposition leur expertise.

Ce guide s'adresse à la personne atteinte ou ayant une Infirmité Motrice Cérébrale, à sa famille et à ses proches. Les professionnels de santé pourront s'y référer dans le cadre d'une vision pluridisciplinaire. Il est également recommandé à toute personne désireuse de porter un regard neuf sur ce handicap méconnu du grand public.



Le groupe de protection sociale D&O a soutenu la réalisation de cet ouvrage

208 pages, format 220 x 300 mm - Prix : 25€ TTC - ISBN 978-2-908360-32-5

Disponible à la vente :

- sur le site internet : [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr), menu «S'informer», rubriques «Publications», «Livres».
- par courrier : APF - Direction de la Communication  
17, Bd Auguste Blanqui - 75013 Paris (+5€ de frais de port)



Un guide qui aborde la vie de la personne infirme motrice cérébrale pour répondre à ses questions et à celles de ses proches.



### IMC : LE GUIDE PRATIQUE (REF : C1134-LV) BON DE COMMANDE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Complément d'adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Je commande .... exemplaire(s) du guide pratique IMC x 25 € et j'ajoute 5 € pour les frais de port, pour un montant total de ..... €.

Je joins un chèque à l'ordre de l'Association des Paralysés de France d'un montant de ..... €.

Souhaitez-vous recevoir de l'information à propos de l'Association des Paralysés de France ?  OUI  NON

Courriel : .....

Renvoyez votre bon de commande avec votre chèque à :

APF - Direction de la Communication  
17, Bd Auguste Blanqui  
75013 Paris



[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)